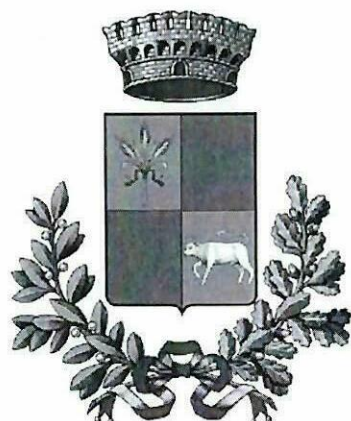




# SERVIZIO DI RISTORAZIONE SCOLASTICA



SCUOLE INFANZIA – PRIMARIA- SERVIZI 0-3  
COMUNE DI BONORVA

# SERVIZIO DI RISTORAZIONE SCOLASTICA

## COMUNE DI BONORVA



### ***TABELLE DIETETICHE E GRAMMATURE***

*Menù Autunno-Inverno/ Primavera estate 2026-2027*

#### **INTRODUZIONE**

L'attuale stile di vita comporta sempre di più, anche in età pediatrica, la possibilità o la necessità di consumare pasti al di fuori dell'ambito casalingo: statistiche recenti indicano, infatti, che più del 50% dei bambini usufruisce di un servizio di ristorazione collettiva assistenziale quale la ristorazione scolastica.

La ristorazione scolastica svolge pertanto un ruolo fondamentale nell'alimentazione del bambino, non solo perché fornisce in molti casi il pasto principale della giornata e permette il prolungamento delle attività didattiche, ma soprattutto perché rappresenta una occasione privilegiata per fare educazione alimentare, attraverso la proposta di menù elaborati sulla base delle più recenti evidenze scientifiche in tema di nutrizione, che tengono nella adeguata considerazione i gusti dei bambini, la cultura e la tradizione alimentare del nostro paese.

La scelta di pietanze e delle combinazioni di queste offre ai piccoli utenti la possibilità di sperimentare e assaggiare nuovi gusti, spesso poco graditi se consumati in solitudine o nello stesso ambiente domestico, ma che acquistano nell'ambito di un pasto consumato in compagnia dei propri coetanei una valenza culturale e sociale completamente differente, con il risultato di un impatto educativo di valore tutt'altro che trascurabile.

L'elevato numero dei fruitori del servizio di ristorazione scolastica, e la peculiarità degli stessi, pongono inoltre la necessità della tutela dell'aspetto igienico - sanitario, e quindi della garanzia dei pasti serviti dal punto di vista microbiologico.

Nella valutazione di tutti gli aspetti tecnico - nutrizionali non è stato tuttavia trascurato un aspetto di fondamentale importanza, rappresentato dal fatto che il momento del pasto deve risultare ai bambini gradito ed "allegro".

Il valore energetico del pasto offerto rappresenta il 40 % del fabbisogno calorico giornaliero, calcolato come media fra i soggetti maschi e femmine suddivisi per fasce d'età, in relazione ai LARN (Livelli di Assunzione giornaliera Raccomandati di Nutrienti per la popolazione italiana, revisione 1996) e ai nuovi CAM (criteri ambientali minimi).

La composizione in principi nutritivi (proteine, lipidi, carboidrati, sali minerali e vitamine) delle tabelle dietetiche rispecchia le indicazioni fornite dai LARN e dalle Linee guida per una sana e corretta alimentazione italiana.

- *Proteine*: 10-12% dell'energia totale (ET)
- *Grassi*: 30 % dell'ET;
- *Acidi grassi saturi* inferiori al 10% dell'ET
- *Acidi grassi polinsaturi* superiori al 10% dell'ET
- *Acidi grassi monoinsaturi* superiori al 10% dell'ET
- *Carboidrati*: 55 - 60% dell'ET
- *Adeguate* apporto di  *fibre alimentari*
- Apporti contenuti di sodio (sale iodato), elevati di potassio ed altri minerali.

Il modello alimentare di riferimento è di tipo mediterraneo, caratterizzato dall'elevata presenza di alimenti di origine vegetale (cereali, verdure, legumi), ridotta presenza di grassi di origine animale e utilizzo dell'olio extravergine di oliva come condimento per tutte le pietanze.

La scelta delle materie prime e delle pietanze garantisce la maggiore sicurezza nella prevenzione delle tossinfezioni alimentari, privilegiando il legume cotto, ma anche inserendo le verdure crude opportunamente sanificate.

La variabilità dei pasti offerti è stata garantita attraverso lo sviluppo della tabella dietetica su 25 giorni (5 settimane), mantenendo per questioni di praticità ed economicità un unico menù stagionale autunno-inverno e primavera estate.

I primi piatti prevedono pasta, riso e minestre variamente conditi. I formati di pasta sono stati talvolta indicati per garantire la variabilità. La pizza sostituisce il primo piatto. La carne bianca o rossa, i latticini, i formaggi e il pesce sono presenti in maniera variamente distribuita. Accanto ai contorni tradizionalmente graditi ai piccoli utenti (patate al forno e pure), sono stati inseriti contorni con verdure cotte, con il duplice obiettivo di favorire il consumo della pietanza ed il consumo di verdure.

La frutta di stagione dovrà variare di almeno 3 tipologie ogni settimana, tenendo presente la stagionalità. Durante il periodo Ottobre - Marzo potranno essere distribuiti: arance, mandarini, mandaranci, clementine, mele, pere e banane.

Qualora alcuni alimenti o pietanze dovessero rivelarsi poco graditi o presentare punti critici di difficile risoluzione (corpi estranei, inquinamento biologico) potranno essere sostituiti dopo opportuna valutazione ed autorizzazione.

# GRAMMATURE MENU'

## PRIMI PIATTI

| Pastina in brodo vegetale                         |     | Nido | Infanzia | Primaria | Adulti |
|---------------------------------------------------|-----|------|----------|----------|--------|
| Ingredienti e grammature:                         |     |      |          |          |        |
| Pastina                                           | gr. | 30   | 35       | 40       | 50     |
| Verdure miste per brodo (carote, sedano, cipolla) | gr. | 10   | 15       | 20       | 30     |
| Olio extravergine d'oliva                         | gr. | 5    | 7        | 9        | 10     |
| Parmigiano reggiano/Grana                         | gr. | 5    | 7        | 9        | 10     |
| Brodo                                             | gr. | q.b  | q.b      | q.b      | q.b    |
| Sale                                              | gr. | q.b. | q.b      | q.b      | q.b    |

*ALLERGENI:* Glutine-Latte e derivati- Sedano-



| Passato di verdure e ceci con pastina             |     | Nido | Infanzia | Primaria | Adulti |
|---------------------------------------------------|-----|------|----------|----------|--------|
| Ingredienti e grammature:                         |     |      |          |          |        |
| Pastina                                           | gr. | 15   | 20       | 30       | 40     |
| Ceci                                              | gr. | 20   | 25       | 30       | 35     |
| Passato di pomodoro                               | gr. | 10   | 10       | 15       | 20     |
| Verdure miste per brodo (carote, sedano, cipolla) | gr. | 10   | 10       | 15       | 15     |
| Olio extravergine d'oliva                         | gr. | 5    | 7        | 9        | 10     |
| Parmigiano reggiano/Grana                         | gr. | 5    | 7        | 9        | 10     |
| Brodo                                             | gr. | q.b  | q.b      | q.b      | q.b    |
| Sale                                              | gr. | q.b. | q.b      | q.b      | q.b    |

*ALLERGENI:* Glutine-Latte e derivati- Sedano- (tracce SESAMO-SOLA-SENAPE-LUPINI)



28/03/2026



Dietista del S.I.A.N.

(Certificato Igienista Alimentare e Nutrizionale)

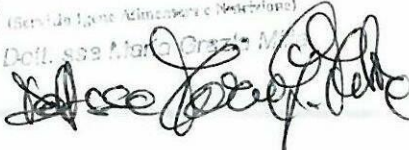
Dott. ssa Maria Grazia M...

*[Handwritten signature]*

| Pasta / Riso al sugo                                                                                                                                                                                                                                                                                       |     | Nido | Infanzia | Primaria | Adulti |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|------|----------|----------|--------|
| Ingredienti e grammature:                                                                                                                                                                                                                                                                                  |     |      |          |          |        |
| Pasta o Riso                                                                                                                                                                                                                                                                                               | gr. | 40   | 60       | 70       | 80     |
| Sugo di pomodoro preparato con :<br>pomodori pelati o passata di pomodoro                                                                                                                                                                                                                                  | gr. | 25   | 30       | 35       | 40     |
| Verdure miste (carote-sedano-cipolle-basilico)                                                                                                                                                                                                                                                             | gr. | 10   | 10       | 15       | 20     |
| Olio extravergine d'oliva                                                                                                                                                                                                                                                                                  | gr. | 5    | 7        | 9        | 10     |
| Sale                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | gr. | q.b. | q.b.     | q.b.     | q.b.   |
| <b>ALLERGENI:</b> Glutine-Latte e derivati-sedano<br>   |     |      |          |          |        |

| Lasagne al ragù                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |     | Nido | Infanzia | Primaria | Adulti |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|------|----------|----------|--------|
| Ingredienti e grammature:                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |     |      |          |          |        |
| Lasagne secche                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | gr. | 45   | 60       | 65       | 75     |
| Ragù preparato con:<br>carne bovina magra macinata fresca                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | gr. | 10   | 15       | 20       | 30     |
| Verdure miste (carote-sedano-cipolle-basilico)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | gr. | 10   | 10       | 15       | 15     |
| Pomodoro pelato o passata di pomodoro                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | gr  | 40   | 70       | 80       | 90     |
| Olio extravergine d'oliva                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | gr. | 7    | 9        | 10       | 12     |
| Besciamella preparata con: farina, burro, sale                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | gr  | 30   | 35       | 45       | 55     |
| Sale                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | gr. | q.b. | q.b.     | q.b.     | q.b.   |
| Parmigiano                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | gr  | 5    | 10       | 15       | 20     |
| <b>ALLERGENI:</b> Glutine-Uovo-Latte e derivati-sedano<br>    |     |      |          |          |        |

23/03/2026


 Dietista del S.I.A.N.  
 (Servizio Ispezione Alimenti e Nutrizione)  
 Dott. ssa Maria Grazia M...  


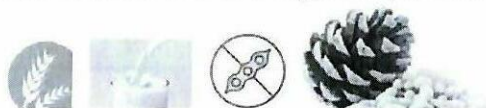
| Pasta/Riso olio e parmigiano |     | Nido | Infanzia | Primaria | Adulti |
|------------------------------|-----|------|----------|----------|--------|
| Ingredienti e grammature:    |     |      |          |          |        |
| Pasta o Riso                 | gr. | 40   | 60       | 70       | 80     |
| Olio extravergine d'oliva    | gr. | 5    | 7        | 9        | 10     |
| Parmigiano reggiano/Grana    | gr. | 5    | 7        | 9        | 10     |
| Brodo                        | gr. | q.b. | q.b.     | q.b.     | q.b.   |
| Sale                         | gr. | q.b. | q.b.     | q.b.     | q.b.   |

**ALLERGENI:** Glutine-Latte e derivati-



| Pasta al pesto            |     | Nido | Infanzia | Primaria | Adulti |
|---------------------------|-----|------|----------|----------|--------|
| Ingredienti e grammature: |     |      |          |          |        |
| Pasta o Riso              | gr. | 40   | 60       | 70       | 80     |
| Olio extravergine d'oliva | gr. | 10   | 14       | 16       | 18     |
| Parmigiano reggiano/Grana | gr. | 5    | 7        | 9        | 10     |
| Sale                      | gr. | q.b. | q.b.     | q.b.     | q.b.   |

**ALLERGENI:** Glutine-Latte e derivati-Frutta a guscio (*soia in tracce*)



| Pizza Margherita          |     | Nido | Infanzia | Primaria | Adulti |
|---------------------------|-----|------|----------|----------|--------|
| Ingredienti e grammature: |     |      |          |          |        |
| Base per pizza            | gr. | 100  | 120      | 140      | 160    |
| Mozzarella di vacca       | gr. | 30   | 35       | 40       | 50     |
| Olio extravergine d'oliva | gr. | 7    | 9        | 10       | 12     |
| Sale                      | gr. | q.b. | q.b.     | q.b.     | q.b.   |

**ALLERGENI:** Glutine-Latte e derivati-



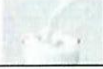
28/09/2026



Dirigente del S.I.A.N.  
(Servizio Igiene Alimentari e Nutrizione)  
Dott. ssa Maria Grazia M...  
Del c.c. V... F... A...

*Handwritten signature*

| Pasta al ragù di pesce                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |     | Nido | Infanzia | Primaria | Adulti |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|------|----------|----------|--------|
| Ingredienti e grammature:                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |     |      |          |          |        |
| Pasta                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | gr. | 40   | 60       | 70       | 80     |
| Pesce*                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | gr  | 25   | 30       | 35       | 40     |
| Sugo di pomodoro preparato con :<br>pomodori pelati o passata di pomodoro                                                                                                                                                                                                                                                               | gr. | 25   | 30       | 35       | 40     |
| Verdure miste (carote-sedano-cipolle-basilico                                                                                                                                                                                                                                                                                           | gr. | 10   | 10       | 15       | 20     |
| Olio extravergine d'oliva                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | gr. | 5    | 7        | 9        | 10     |
| Sale                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | gr. | q.b. | q.b      | q.b      | q.b    |
| ALLERGENI: Glutine- Pesce- Latte e derivati- sedano                                                                                                                                                                                                                                                                                     |     |      |          |          |        |
|     |     |      |          |          |        |

| Pasta primavera                                                                                                                                                         |     | Nido | Infanzia | Primaria | Adulti |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|------|----------|----------|--------|
| Ingredienti e grammature:                                                                                                                                               |     |      |          |          |        |
| Pasta                                                                                                                                                                   | gr. | 40   | 60       | 70       | 80     |
| Pomodori freschi                                                                                                                                                        | gr  | 25   | 30       | 35       | 40     |
| Mozzarella                                                                                                                                                              | gr. | 15   | 20       | 25       | 30     |
| Olive denocciolate                                                                                                                                                      | gr. | 15   | 20       | 25       | 30     |
| Olio extravergine d'oliva                                                                                                                                               | gr. | 5    | 7        | 9        | 10     |
| Basilico                                                                                                                                                                | gr  | q.b  | q.b      | q.b      | q.b    |
| Parmigiano                                                                                                                                                              | gr  | 5    | 7        | 8        | 10     |
| Sale                                                                                                                                                                    | gr. | q.b. | q.b      | q.b      | q.b    |
| ALLERGENI: Glutine- Latte e derivati-                                                                                                                                   |     |      |          |          |        |
|   |     |      |          |          |        |

| Insalata di orzo e farro con verdure di                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |     | Nido | Infanzia | Primaria | Adulti |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|------|----------|----------|--------|
| Ingredienti e grammature:                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |     |      |          |          |        |
| Orzo e farro                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | gr. | 40   | 60       | 70       | 80     |
| Verdure di stagione                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | gr  | 25   | 35       | 45       | 45     |
| Olio extravergine d'oliva                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | gr. | 5    | 7        | 9        | 10     |
| Parmigiano                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | gr  | 7    | 9        | 10       | 12     |
| Sale                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | gr. | q.b. | q.b      | q.b      | q.b    |
| ALLERGENI: Glutine- Latte e derivati- (tracce di frutta a guscio-soia-sesamo-senape)                                                                                                                                                                                                                                                            |     |      |          |          |        |
|     |     |      |          |          |        |

| Pasta primavera                                                                                                                                                                                                                                                  |     | Nido | Infanzia | Primaria | Adulti |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|------|----------|----------|--------|
| Ingredienti e grammature:                                                                                                                                                                                                                                        |     |      |          |          |        |
| Pasta                                                                                                                                                                                                                                                            | gr. | 40   | 60       | 70       | 80     |
| Pomodori freschi                                                                                                                                                                                                                                                 | gr  | 25   | 30       | 35       | 40     |
| Mozzarella                                                                                                                                                                                                                                                       | gr. | 15   | 20       | 25       | 30     |
| Olive denocciolate                                                                                                                                                                                                                                               | gr. | 15   | 20       | 25       | 30     |
| Olio extravergine d'oliva                                                                                                                                                                                                                                        | gr. | 5    | 7        | 9        | 10     |
| Basilico                                                                                                                                                                                                                                                         | gr  | q.b  | q.b      | q.b      | q.b    |
| Parmigiano                                                                                                                                                                                                                                                       | gr  | 5    | 7        | 8        | 10     |
| Sale                                                                                                                                                                                                                                                             | gr. | q.b. | q.b      | q.b      | q.b    |
| <b>ALLERGENI:</b> <div>Glutine-</div> <div>  </div> <div>Latte e derivati-</div> <div>  </div> |     |      |          |          |        |

| Insalata di riso                                                                                                                                |     | Nido | Infanzia | Primaria | Adulti |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|------|----------|----------|--------|
| Ingredienti e grammature:                                                                                                                       |     |      |          |          |        |
| Riso                                                                                                                                            | gr. | 40   | 60       | 70       | 80     |
| Pomodori freschi                                                                                                                                | gr  | 20   | 25       | 30       | 35     |
| Carote lessate                                                                                                                                  | gr. | 15   | 20       | 25       | 30     |
| Prosciutto cotto                                                                                                                                | gr  | 15   | 20       | 25       | 30     |
| Olive denocciolate                                                                                                                              | gr. | 15   | 25       | 30       | 35     |
| Mozzarella                                                                                                                                      | gr  | 15   | 20       | 25       | 30     |
| Olio extravergine d'oliva                                                                                                                       | gr. | 5    | 7        | 9        | 10     |
| Sale                                                                                                                                            | gr. | q.b. | q.b      | q.b      | q.b    |
| <b>ALLERGENI:</b> <div>Latte e derivati-</div> <div>  </div> |     |      |          |          |        |

SECONDI PIATTI

| Hamburger di vitello e maiale     |     | Nido | Infanzia | Primaria | Adulti |
|-----------------------------------|-----|------|----------|----------|--------|
| Ingredienti e grammature:         |     |      |          |          |        |
| Carne macinata di bovino e maiale | gr. | 50   | 65       | 75       | 90     |
| Uova pastorizzate                 | gr  | 10   | 20       | 25       | 30     |
| Parmigiano reggiano o grana       | gr. | 7    | 9        | 10       | 12     |
| Pane grattugiato                  | gr  | q.b  | q.b      | q.b      | q.b    |
| Olio extravergine d'oliva         | gr. | 5    | 7        | 9        | 10     |
| Sale                              | gr  | q.b  | q.b      | q.b      | q.b    |
| Prezzemolo e aromi                | gr  | q.b  | q.b      | q.b      | q.b    |

ALLERGENI:      Glutine      Uovo      Latte e derivati-



| Prosciutto cotto e Formaggi |     | Nido | Infanzia | Primaria | Adulti |
|-----------------------------|-----|------|----------|----------|--------|
| Ingredienti e grammature:   |     |      |          |          |        |
| Mozzarella                  | gr. | 50   | 60       | 70       | 90     |
| Formaggio tipo peretta      | gr  | 40   | 50       | 60       | 70     |
| Parmigiano reggiano         | gr. | 30   | 35       | 45       | 50     |
| Dolce sardo                 | gr  | 40   | 50       | 60       | 70     |
| Prosciutto cotto            | gr. | 30   | 35       | 40       | 50     |

ALLERGENI:      Latte e derivati (formaggi)

Allergeni Assenti nel prosciutto cotto



| Filetto di pesce panato      |     | Nido | Infanzia | Primaria | Adulti |
|------------------------------|-----|------|----------|----------|--------|
| Ingredienti e grammature:    |     |      |          |          |        |
| Pesce* (merluzzo o platessa) | gr. | 50   | 60       | 70       | 90     |
| Uovo                         | gr  | 15   | 20       | 25       | 30     |
| Pane grattugiato             | gr. | q.b  | q.b      | q.b      | q.b    |
| Olio extravergine di oliva   | gr  | 7    | 9        | 10       | 12     |

ALLERGENI:      Pesce      Glutine



| Scaloppina di vitello/tacchino                                                    |     | Nido | Infanzia | Primaria | Adulti |
|-----------------------------------------------------------------------------------|-----|------|----------|----------|--------|
| Ingredienti e grammature:                                                         |     |      |          |          |        |
| Vitello / Tacchino                                                                | gr. | 65   | 75       | 90       | 100    |
| Olio extravergine di oliva                                                        | gr  | 7    | 9        | 10       | 12     |
| Farina /Sale                                                                      | gr. | q.b  | q.b      | q.b      | q.b    |
| Succo di limone                                                                   | gr. | q.b  | q.b      | q.b      | q.b    |
| ALLERGENI: <i>Glutine</i>                                                         |     |      |          |          |        |
|  |     |      |          |          |        |

| Cotoletta di tacchino al forno/pollo al forno                                                                                                                          |     | Nido | Infanzia | Primaria | Adulti |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|------|----------|----------|--------|
| Ingredienti e grammature:                                                                                                                                              |     |      |          |          |        |
| Petto di tacchino                                                                                                                                                      | gr. | 65   | 75       | 90       | 100    |
| Uovo                                                                                                                                                                   | gr  | 15   | 20       | 25       | 30     |
| Olio extravergine di oliva                                                                                                                                             | gr  | 7    | 9        | 10       | 12     |
| Pane grattugiato                                                                                                                                                       | gr. | q.b  | q.b      | q.b      | q.b    |
| Sale                                                                                                                                                                   | gr. | q.b  | q.b      | q.b      | q.b    |
| ALLERGENI: <i>Uovo</i> <i>Glutine</i>                                                                                                                                  |     |      |          |          |        |
|   |     |      |          |          |        |

| Polpette di bovino al sugo                                                                                                                                                                                                                                  |     | Nido | Infanzia | Primaria | Adulti |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|------|----------|----------|--------|
| Ingredienti e grammature:                                                                                                                                                                                                                                   |     |      |          |          |        |
| Macinato di bovino magro                                                                                                                                                                                                                                    | gr. | 50   | 65       | 75       | 90     |
| Uovo                                                                                                                                                                                                                                                        | gr  | 10   | 20       | 25       | 30     |
| Patate e/o zucchine                                                                                                                                                                                                                                         | gr  | 20   | 25       | 30       | 35     |
| Olio extravergine di oliva                                                                                                                                                                                                                                  | gr  | 7    | 9        | 10       | 12     |
| Parmigiano reggiano                                                                                                                                                                                                                                         | gr  | 7    | 9        | 10       | 12     |
| Prezzemolo                                                                                                                                                                                                                                                  | gr. | q.b  | q.b      | q.b      | q.b    |
| Sale                                                                                                                                                                                                                                                        | gr. | q.b  | q.b      | q.b      | q.b    |
| ALLERGENI: <i>Uovo</i> <i>Glutine</i> <i>Latte</i>                                                                                                                                                                                                          |     |      |          |          |        |
|    |     |      |          |          |        |

| Frittata con prosciutto                                                                                                                                                                                            |     | Nido | Infanzia | Primaria | Adulti |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|------|----------|----------|--------|
| Ingredienti e grammature:                                                                                                                                                                                          |     |      |          |          |        |
| Uovo fresco o pastorizzato                                                                                                                                                                                         | gr. | n°1  | n°1      | n°1      | n°1    |
| Prosciutto cotto                                                                                                                                                                                                   | gr  | 20   | 25       | 30       | 35     |
| Parmigiano reggiano                                                                                                                                                                                                | gr  | 7    | 9        | 10       | 12     |
| Olio extravergine di oliva                                                                                                                                                                                         | gr  | 7    | 9        | 10       | 12     |
| Sale                                                                                                                                                                                                               | gr. | q.b  | q.b      | q.b      | q.b    |
| <b>ALLERGENI:</b> Uovo      Latte <div>   </div> |     |      |          |          |        |

| Frittata con formaggio                                                                                                                                                                                                |     | Nido | Infanzia | Primaria | Adulti |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|------|----------|----------|--------|
| Ingredienti e grammature:                                                                                                                                                                                             |     |      |          |          |        |
| Uovo fresco o pastorizzato                                                                                                                                                                                            | gr. | n°1  | n°1      | n°1      | n°1    |
| Parmigiano reggiano                                                                                                                                                                                                   | gr  | 9    | 10       | 12       | 12     |
| Olio extravergine di oliva                                                                                                                                                                                            | gr  | 7    | 9        | 10       | 12     |
| Sale                                                                                                                                                                                                                  | gr. | q.b  | q.b      | q.b      | q.b    |
| <b>ALLERGENI:</b> Uovo      Latte <div>   </div> |     |      |          |          |        |

CONTORNI



Dietista del S.I.A.N.  
(Servizio Igienizzazione Alimenti e Nutrizione)  
Dott.ssa Maria Grazia M...  


| Verdure cotte di stagione                     |     | Nido | Infanzia | Primaria | Adulti |
|-----------------------------------------------|-----|------|----------|----------|--------|
| Ingredienti e grammature:                     |     |      |          |          |        |
| Verdure: spinaci*-bietole*-fagiolini*-carote* | gr. | 70   | 80       | 90       | 100    |
| Olio extravergine di oliva                    | gr  | 7    | 8        | 10       | 12     |
| Sale                                          | gr  | q.b  | q.b      | q.b      | q.b    |
| <b>ALLERGENI:</b> NESSUNO                     |     |      |          |          |        |

| Petto di pollo al forno    |     | Nido | Infanzia | Primaria | Adulti |
|----------------------------|-----|------|----------|----------|--------|
| Ingredienti e grammature:  |     |      |          |          |        |
| Petto di pollo             | gr. | 65   | 75       | 90       | 100    |
| Olio extravergine di oliva | gr  | 7    | 8        | 9        | 10     |
| Sale                       | gr. | q.b  | q.b      | q.b      | q.b    |
| ALLERGENI: ASSENTI         |     |      |          |          |        |

| Petto di tacchino alla cacciatora |     | Nido | Infanzia | Primaria | Adulti |
|-----------------------------------|-----|------|----------|----------|--------|
| Ingredienti e grammature:         |     |      |          |          |        |
| Petto di tacchino                 | gr. | 65   | 75       | 90       | 100    |
| Carote                            | gr  | 20   | 20       | 25       | 30     |
| Olive                             | gr  | 20   | 20       | 25       | 30     |
| Pomodorini                        | gr  | 25   | 25       | 30       | 30     |
| Cipolla                           | gr  | 20   | 20       | 25       | 30     |
| Olio extravergine di oliva        | gr  | 7    | 9        | 10       | 10     |
| Sale                              | gr. | q.b  | q.b      | q.b      | q.b    |
| ALLERGENI: ASSENTI                |     |      |          |          |        |

| Cosce/fusi di pollo al forno |     | Nido | Infanzia | Primaria | Adulti |
|------------------------------|-----|------|----------|----------|--------|
| Ingredienti e grammature:    |     |      |          |          |        |
| Coscia/fusi di pollo         | gr. | 70   | 80       | 90       | 100    |
| Olio extravergine di oliva   | gr  | 7    | 9        | 10       | 10     |
| Sale                         | gr. | q.b  | q.b      | q.b      | q.b    |
| ALLERGENI: ASSENTI           |     |      |          |          |        |

| Uovo sodo                                                                                           |     | Nido | Infanzia | Primaria | Adulti |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|------|----------|----------|--------|
| Ingredienti e grammature:                                                                           |     |      |          |          |        |
| Uovo                                                                                                | gr. | n°1  | n°1      | n°1      | n°1    |
| Sale                                                                                                | gr. | q.b  | q.b      | q.b      | q.b    |
| ALLERGENI: Uovo  |     |      |          |          |        |

# PANE

| Pane fresco di giornata                                                                                               |     | Nido | Infanzia | Primaria | Adulti |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|------|----------|----------|--------|
| Ingredienti e grammature:                                                                                             |     |      |          |          |        |
| Pane                                                                                                                  | gr. | 40   | 50       | 60       | 80     |
| <b>ALLERGENI:</b> <i>Glutine</i><br> |     |      |          |          |        |



Dietista del S.I.A.M.  
 (Sezione Dietetica - Area (S.I.A.M.))  
 Dott. ssa Laura Grazia Vitti

*Dott.ssa Laura Grazia Vitti*

| Verdure fresche di stagione                              |     | Nido | Infanzia | Primaria | Adulti |
|----------------------------------------------------------|-----|------|----------|----------|--------|
| Ingredienti e grammature:                                |     |      |          |          |        |
| Verdure fresche: insalata verde-carote-pomodori-finocchi | gr. | 80   | 90       | 100      | 120    |
| Olio extravergine di oliva                               | gr  | 7    | 8        | 10       | 12     |
| Sale                                                     | gr  | q.b  | q.b      | q.b      | q.b    |
| ALLERGENI: NESSUNO                                       |     |      |          |          |        |

| Patate al forno            |     | Nido | Infanzia | Primaria | Adulti |
|----------------------------|-----|------|----------|----------|--------|
| Ingredienti e grammature:  |     |      |          |          |        |
| Patate                     | gr. | 80   | 90       | 100      | 120    |
| Olio extravergine di oliva | gr  | 7    | 8        | 10       | 12     |
| Sale                       | gr  | q.b  | q.b      | q.b      | q.b    |
| ALLERGENI: NESSUNO         |     |      |          |          |        |

*FRUTTA FRESCA DI STAGIONE*

| Frutta fresca di stagione |     | Nido | Infanzia | Primaria | Adulti |
|---------------------------|-----|------|----------|----------|--------|
| Ingredienti e grammature: |     |      |          |          |        |
| Frutta di stagione        | gr. | 120  | 140      | 150      | 180    |
| ALLERGENI: NESSUNO        |     |      |          |          |        |

*YOGURT ALLA FRUTTA*

|                                |     |                        |                                                                                                                         |
|--------------------------------|-----|------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                |     | Nido/Infanzia/primaria | ALLERGENI:<br>Latte e derivati<br> |
| Yogurt alla frutta senza pezzi | gr. | 125                    |                                                                                                                         |
|                                |     | 1 vasetto              |                                                                                                                         |

29/09/2026

Menù Autunno-Inverno

A.S. 2026-2027

SCUOLE INFANZIA - PRIMARIA E SERVIZI 0-3 COMUNE DI BONORVA

Dott.ssa Elena P. P.

| LUNEDI'                                                                                                                                                          | MARTEDI'                                                                                                                                                       | MERCOLEDI'                                                                                                                                                              | GIOVEDI'                                                                                                                                                                           | VENERDI'                                                                                                                                                                                     |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>1^ SETTIMANA</b><br>Lasagne al ragu' (1-3-2-5)<br>Formaggio Dolce sardo (2)<br>Verdure fresche di stagione *<br>Pane (1)<br>Frutta fresca di stagione ^       | <b>1^ SETTIMANA</b><br>Pastina in brodo vegetale (1-2-5)<br>Polpette di bovino al sugo (1-2-3-5)<br>Patate al forno *<br>Pane (1)<br>Frutta fresca di stagione | <b>1^ SETTIMANA</b><br>Riso olio e parmigiano (2)<br>Frittata con formaggio (3-2)<br>Verdure fresche di stagione ^<br>Pane (1)<br>Frutta fresca di stagione             | <b>1^ SETTIMANA</b><br>Passato di verdure e ceci con pastina (1-6-2-9-10-12)<br>Petto di pollo ai ferri*<br>Verdure fresche di stagione ^<br>Pane (1)<br>Frutta fresca di stagione | <b>1^ SETTIMANA</b><br>Pasta al sugo e parmigiano (1-2-5)<br>Filetto di pesce* panato_ (8-1-3)<br>Verdure cotte ^<br>Pane (1)<br>Yogurt alla frutta (2)                                      |
| <b>2^ SETTIMANA</b><br>Pasta al ragu' di pesce* (1-8-5)<br>Mozzarella (2)<br>Verdure fresche di stagione ^<br>Pane (1)<br>Banana^                                | <b>2^ SETTIMANA</b><br>Pizza Margherita (1-2)<br>Prosciutto cotto ^<br>Verdure fresche di stagione ^<br>Pane (1)<br>Frutta fresca di stagione^                 | <b>2^ SETTIMANA</b><br>Passato di verdure e ceci con pastina (1-6-2-9-10-12)<br>Scaloppine di vitello (1)<br>Verdure cotte ^<br>Pane (1)<br>Frutta fresca di stagione ^ | <b>2^ SETTIMANA</b><br>Pasta al pesto (1-2-4-6)<br>Frittata con verdure (3-2)<br>Verdure fresche di stagione ^<br>Pane (1)<br>Frutta fresca di stagione ^                          | <b>2^ SETTIMANA</b><br>Pastina in brodo vegetale (1-2-5)<br>Cotoletta di tacchino al forno (1-3)<br>Patate al forno ^<br>Pane (1)<br>Frutta fresca di stagione ^                             |
| <b>3^ SETTIMANA</b><br>Pasta al sugo e parmigiano (1-2-5)<br>Cosce di pollo al forno ^<br>Patate al forno ^<br>Pane (1)<br>Frutta fresca di stagione^            | <b>3^ SETTIMANA</b><br>Lasagne al ragu' (1-3-2-5)<br>Formaggio Parmigiano (2)<br>Verdure fresche di stagione ^<br>Pane (1)<br>Banana^                          | <b>3^ SETTIMANA</b><br>Riso olio e parmigiano (2)<br>Hamburger di vitello e maiale(1-2-3)<br>Verdure fresche di stagione ^<br>Pane (1)<br>Frutta fresca di stagione^    | <b>3^ SETTIMANA</b><br>Pastina in brodo vegetale (1-2-5)<br>Filetto di pesce* panato_ (8-3)<br>Verdure cotte^<br>Pane (1)<br>Yogurt alla frutta (2)                                | <b>3^ SETTIMANA</b><br>Pasta al pesto (1-2-4-6)<br>Uovo sodo (3)<br>Verdure fresche di stagione^<br>Pane (1)<br>Frutta di stagione^                                                          |
| <b>4^ SETTIMANA</b><br>Pasta al sugo e parmigiano (1-2-5)<br>Frittata con formaggio (3-2)<br>Verdure cotte ^<br>Pane (1)<br>Frutta fresca di stagione^           | <b>4^ SETTIMANA</b><br>Pizza Margherita (1-2)<br>Prosciutto cotto^<br>Verdure fresche di stagione ^<br>Pane (1)<br>Frutta fresca di stagione^                  | <b>4^ SETTIMANA</b><br>Pastina in brodo vegetale (1-2-5)<br>Polpette di bovino al sugo (1-2-3-5)<br>Patate al forno ^<br>Pane (1)<br>Frutta fresca di stagione^         | <b>4^ SETTIMANA</b><br>Pasta al ragu' di pesce* (1-8-5)<br>Mozzarella (2)<br>Verdure cotte ^<br>Pane (1)<br>Frutta fresca di stagione^                                             | <b>4^ SETTIMANA</b><br>Passato di verdure e ceci con pastina (1-6-2-9-10-12)<br>Petto di tacchino alla cacciatore^<br>Verdure fresche di stagione^<br>Pane (1)<br>Frutta fresca di stagione^ |
| <b>5^ SETTIMANA</b><br>Pastina in brodo vegetale (1-2-5)<br>Cotoletta di tacchino al forno (1-3)<br>Patate al forno ^<br>Pane (1)<br>Frutta fresca di stagione ^ | <b>5^ SETTIMANA</b><br>Lasagne al ragu' (1-3-2-5)<br>Formaggio tipo Peretta (2)<br>Verdure fresche di stagione ^<br>Pane (1)<br>Yogurt alla frutta (2)         | <b>5^ SETTIMANA</b><br>Pasta al pesto (1-2-4-6)<br>Uovo sodo (3)<br>Verdure cotte ^<br>Pane (1)<br>Frutta fresca di stagione^                                           | <b>5^ SETTIMANA</b><br>Pasta al sugo e parmigiano (1-2-5)<br>Scaloppine di vitello (1)<br>Verdure fresche di stagione *<br>Pane (1)<br>Frutta fresca di stagione^                  | <b>5^ SETTIMANA</b><br>Riso olio e parmigiano (2)<br>Filetto di pesce* panato_ (8-1-3)<br>Verdure cotte ^<br>Pane (1)<br>Frutta di stagione^                                                 |

 LISTA ALLERGENI UE 1169/2011: 1 glutine/ 2 Latte e derivati/ 3 uova e derivati/ 4 Frutta a guscio/ 5 sesamo/ 6 soia/ 7 Arachidi/ 8 Pesce/ 9 Senape/ 10 Semi di sesamo/ 11 Solfiti/ 12 Lupini/ 13 Molluschi/ 14 Crostacei/ ^ prodotto senza allergeni  
 \* prodotti gelo.

**VARIAZIONI IN PESO DEGLI ALIMENTI CON LA COTTURA**  
(Peso cotto corrispondente a 100 gr.di alimento crudo parte edibile)

| <b>BOLLITURA</b>    | <b>ALIMENTO</b>        | <b>PESO COTTO gr.</b> |
|---------------------|------------------------|-----------------------|
| Cereali e derivati: | Pasta alimentare corta | 202                   |
|                     | Pasta alimentare lunga | 244                   |
|                     | Pasta all'uovo secca   | 299                   |
|                     | Riso brillato          | 260                   |
|                     | Riso parboiled         | 236                   |
|                     |                        |                       |
| Legumi freschi      | Fagiolini              | 95                    |
|                     | Ceci                   | 290                   |
| Legumi secchi       | Fagioli                | 242                   |
|                     | Lenticchie             | 247                   |
| Verdure e ortaggi   | Bieta                  | 86                    |
|                     | Carciofi               | 74                    |
|                     | Carote                 | 87                    |
|                     | Cavolfiore             | 93                    |
|                     | Cipolle                | 73                    |
|                     | Finocchi               | 86                    |
|                     | Patate pelate          | 87                    |
|                     | Spinaci                | 84                    |
|                     | Zucchine               | 90                    |
|                     | Melanzane              | 70                    |
| Carne fresca        | Pollo (petto)          | 90                    |
|                     | Pollo (petto e coscia) | 76                    |
|                     | Tacchino (petto)       | 98                    |
|                     | Tacchino (coscia)      | 70                    |
|                     | Vitellone magro        | 66                    |
|                     | Maiale mauro           | 66                    |
| Pesci               | Merluzzo               | 86                    |
|                     | Tonno (trance)         | 80                    |
| Pesci surgelati     | Merluzzo               | 83                    |
|                     | Sogliola/platessa      | 86                    |

29/09/2026

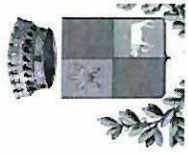


Menù Primavera-estate A.S. 2026-2027

SCUOLE INFANZIA - PRIMARIA E SERVIZI 0-3

| LUNEDI'                                                                                                                                                                     | MARTEDI'                                                                                                                                                                  | MERCOLEDI'                                                                                                                                                                         | GIOVEDI'                                                                                                                                                                                                | VENERDI'                                                                                                                                                                                                    |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1 <sup>a</sup> SETTIMANA<br>Pasta primavera (1-2)<br>Mozzarella (2)<br>Insalata fresca di stagione <sup>^</sup><br>Pane (1)<br>Frutta di stagione ^                         | 1 <sup>a</sup> SETTIMANA<br>Pastina in brodo vegetale (1-5)<br>Polpette di bovino al sugo (1-2-3-5)<br>Patate al forno <sup>^</sup><br>Pane (1)<br>Frutta di stagione ^   | 1 <sup>a</sup> SETTIMANA<br>Lasagne al ragu' (1-2-3-5)<br>Dolce sardo (2)<br>Insalata fresca di stagione <sup>^</sup><br>Pane (1)<br>Frutta di stagione ^                          | 1 <sup>a</sup> SETTIMANA<br>Insalata di riso (2)<br>Cotoletta di pollo al forno (1-3)<br>Melanzane al forno <sup>^</sup><br>Pane (1)<br>Yogurt alla frutta (2)                                          | 1 <sup>a</sup> SETTIMANA<br>Pasta al pesto (1-2-4-6)<br>Pesce* panato (8-1)<br>Verdure cotte <sup>^</sup><br>Pane (1)<br>Frutta di stagione <sup>^</sup>                                                    |
| 2 <sup>a</sup> SETTIMANA<br>Pastina in brodo vegetale (1-2-5)<br>Cotoletta di tacchino al forno (1-3)<br>Patate al forno ^<br>Pane (1)<br>Frutta di stagione <sup>^</sup>   | 2 <sup>a</sup> SETTIMANA<br>Pasta al ragu' di pesce* (1-8-5)<br>Dolce sardo (2)<br>Verdure cotte <sup>^</sup><br>Pane (1)<br>Frutta di stagione <sup>^</sup>              | 2 <sup>a</sup> SETTIMANA<br>Pizza Margherita (1-2)<br>Prosciutto cotto ^<br>Insalata fresca di stagione <sup>^</sup><br>Pane (1)<br>Frutta di stagione <sup>^</sup>                | 2 <sup>a</sup> SETTIMANA<br>Pennette olio e parmigiano (1-2)<br>Scaloppine di vitello ^<br>Zucchine in verde ^<br>Pane (1)<br>Frutta di stagione <sup>^</sup>                                           | 2 <sup>a</sup> SETTIMANA<br>Insalata di orzo e farro con verdure (1-6-2-9-10-12)<br>Bocconcini di parmigiano (2)<br>Insalata fresca di stagione <sup>^</sup><br>Pane (1)<br>Frutta di stagione <sup>^</sup> |
| 3 <sup>a</sup> SETTIMANA<br>Insalata di riso (2)<br>Frittata con formaggio (2-3)<br>Insalata fresca di stagione <sup>^</sup><br>Pane (1)<br>Frutta di stagione <sup>^</sup> | 3 <sup>a</sup> SETTIMANA<br>Pasta primavera (1-2)<br>Cosce di pollo al forno ^<br>Verdure cotte <sup>^</sup><br>Pane (1)<br>Frutta di stagione <sup>^</sup>               | 3 <sup>a</sup> SETTIMANA<br>Lasagne al ragu' (1-2-3-5)<br>Formaggio dolce sardo (2)<br>Insalata fresca di stagione ^<br>Pane (1)<br>Frutta di stagione <sup>^</sup>                | 3 <sup>a</sup> SETTIMANA<br>Pastina in brodo vegetale (1-5)<br>Pesce* panato (8-1)<br>Patate al forno <sup>^</sup><br>Pane (1)<br>Yogurt alla frutta (2)                                                | 3 <sup>a</sup> SETTIMANA<br>Riso olio e parmigiano (2)<br>Hamburger di vitello e maiale (3-2)<br>Melanzane al forno ^<br>Pane (1)<br>Frutta di stagione <sup>^</sup>                                        |
| 4 <sup>a</sup> SETTIMANA<br>Pasta al pesto (1-2-4-6)<br>Petto di tacchino alla cacciatora ^<br>Zucchine in verde ^<br>Pane (1)<br>Frutta di stagione <sup>^</sup>           | 4 <sup>a</sup> SETTIMANA<br>Pasta al ragu' di pesce* (1-8-5)<br>Mozzarella (2)<br>Insalata fresca di stagione <sup>^</sup><br>Pane (1)<br>Frutta di stagione <sup>^</sup> | 4 <sup>a</sup> SETTIMANA<br>Pastina in brodo vegetale (1-2-5)<br>Polpette di bovino al sugo (1-2-3-5)<br>Verdure cotte <sup>^</sup><br>Pane (1)<br>Frutta di stagione <sup>^</sup> | 4 <sup>a</sup> SETTIMANA<br>Pizza margherita (1-2)<br>Prosciutto cotto ^<br>Insalata fresca di stagione ^<br>Pane (1)<br>Frutta di stagione <sup>^</sup>                                                | 4 <sup>a</sup> SETTIMANA<br>Insalata di riso (2)<br>Pesce panato (8-3-1)<br>Verdure cotte <sup>^</sup><br>Pane (1)<br>Frutta di stagione <sup>^</sup>                                                       |
| 5 <sup>a</sup> SETTIMANA<br>Pastina in brodo vegetale (1-2-5)<br>Scaloppine di tacchino (1)<br>Insalata fresca di stagione <sup>^</sup><br>Pane (1)<br>Frutta di stagione   | 5 <sup>a</sup> SETTIMANA<br>Lasagne al ragu' (1-2-3-5)<br>Formaggio tipo peretta (2)<br>Insalata fresca di stagione ^<br>Pane (1)<br>Frutta di stagione <sup>^</sup>      | 5 <sup>a</sup> SETTIMANA<br>Pasta primavera (1-2)<br>Pesce panato (8-1)<br>Verdure cotte ^<br>Pane (1)<br>Yogurt alla frutta (2)                                                   | 5 <sup>a</sup> SETTIMANA<br>Insalata di orzo e farro con verdure(1-6-2-9-10-12)<br>Scaloppine di vitello (1)<br>Insalata fresca di stagione <sup>^</sup><br>Pane (1)<br>Frutta di stagione <sup>^</sup> | 5 <sup>a</sup> SETTIMANA<br>Pasta al pesto (1-2-4-6)<br>Uovo sodo (3)<br>Verdure grigliate ^<br>Pane (1)<br>Frutta di stagione <sup>^</sup>                                                                 |

LISTA ALLERGENI UE 1169/2011: 1 glutine/ 2 Latte e derivati/ 3 uovo e derivati/ 4 Frutta a guscio/ 5 sedano/ 6 soia/ 7 Arachidi/ 8 Pesce/9 Senape/10 Semi di sesamo/11 Solfiti/ 12 Lupinili/ 13 Molluschi 14 Crostacei ^ prodotti senza allergeni  
\*Prodotto surgelato. Quando il clima diventa più torrido la pastina in brodo vegetale può essere sostituita con una delle seguenti pietanze: pasta al pesto, pasta olio e parmigiano, riso al sugo, riso al burro.



**SI INFORMANO I GENITORI DEI SOGGETTI ALLERGICI/INTOLLERANTI CHE E' NECESSARIO PORRE ATTENZIONE A TUTTI**

**GLI ALIMENTI PREPARATI E SOMMINISTRATI NELLA MENSA SCOLASTICA:**

POSSONO ESSERE CONTENUTI UNO O PIU' DEI SEGUENTI ALLERGENI COME INGREDIENTE O IN TRACCE DERIVANTI DAL PROCESSO PRODUTTIVO:  
Cereali contenenti Glutine, Frutta a guscio, Crostacei, Sedano, Uova, Senape, Pesce, Semi di Sesamo, Arachidi, Anidride Solforosa e Solfiti, Soia, Lupini, Latte, Molluschi, e loro derivati

# LISTA ALLERGENI

- |                                    |                                                     |
|------------------------------------|-----------------------------------------------------|
| 1. Glutine e derivati              | 10. Semi di Sesamo e derivati                       |
| 2. Latte e derivati                | 11. Solfiti in concentrazioni superiori a 10 mg./Kg |
| 3. Uovo e derivati                 | 12. Lupini e derivati                               |
| 4. Frutta a guscio e loro prodotti | 13. Molluschi e derivati                            |
| 5. Sedano e derivati               | 14. Crostacei e derivati                            |
| 6. Soia e derivati                 |                                                     |
| 7. Arachidi e derivati             |                                                     |
| 8. Pesce e derivati                |                                                     |
| 9. Senape e derivati               |                                                     |

**SI INFORMANO I GENITORI DEI SOGGETTI ALLERGICI/INTOLLERANTI CHE E' NECESSARIO PORRE ATTENZIONE A TUTTI**

**GLI ALIMENTI PREPARATI E SOMMINISTRATI NELLA MENSA SCOLASTICA:**

POSSONO ESSERE CONTENUTI UNO O PIU' DEI SEGUENTI ALLERGENI COME INGREDIENTE O IN TRACCE DERIVANTI DAL  
PROCESSO PRODUTTIVO:

cereali contenenti Glutine, Frutta a guscio, Crostacei, Sedano, Uova, Senape, Pesce, Semi di Sesamo, Arachidi, Anidride  
Solforosa e Solfiti, Soia, Lupini, Latte, Molluschi, e loro derivati

# LISTA ALLERGENI

- |                                    |                                                     |
|------------------------------------|-----------------------------------------------------|
| 1. Glutine e derivati              | 10. Semi di Sesamo e derivati                       |
| 2. Latte e derivati                | 11. Solfiti in concentrazioni superiori a 10 mg./Kg |
| 3. Uovo e derivati                 | 12. Lupini e derivati                               |
| 4. Frutta a guscio e loro prodotti | 13. Molluschi e derivati                            |
| 5. Sedano e derivati               | 14. Crostacei e derivati                            |
| 6. Soia e derivati                 |                                                     |
| 7. Arachidi e derivati             |                                                     |
| 8. Pesce e derivati                |                                                     |
| 9. Senape e derivati               |                                                     |

