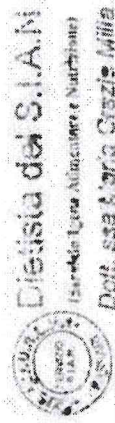


COMUNE DI
BONORVA



Autunno-inverno

*Menù Comune Mensa Scolastica del Comune di Bonorva: Autunno/Inverno

	1^ settimana	2^ settimana	3^ settimana	4^ settimana	5^ settimana
Lunedì	Risotto allo zafferano ¹	Pasta al sugo ¹	Pasta in bianco o con verdure ¹	Pasta al sugo ¹	Minestra in brodo vegetale ¹⁻⁹
	Ciliegine di mozzarella	Pesce di merluzzo ¹⁻⁴	Cotoletta o bocconcini di carne bovina gratinati ¹	Pesce panato al forno ¹⁻⁴	Filetto di merluzzo panato ¹⁻⁴
	Insalata di verdure	Insalata	Insalata di verdure crude	Verdure cotte	Patate
	Pane ¹	Pane ¹	Pane ¹	Pane ¹	Pane ¹
Martedì	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta
	Gnocchetti sardi al sugo ¹	Minestra in brodo di carne ¹⁻⁹	Pasta al sugo ¹	Pasta con ricotta o in bianco ¹⁻⁷	Risotto alla parmigiana
	Prosciutto cotto	Bollito di carne ⁹	Polpette di pesce	Bocconcini di pollo gratinati	Polpette in umido ¹⁻³⁻⁷
	Insalata di verdure crude	Patate lesse	Insalata	Insalata di verdure crude	Insalata
Mercoledì	Pane ¹	Pane ¹	Pane ¹	Pane ¹	Pane ¹
	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta
	Pasta in bianco o tonno ¹	Pasta in bianco o con verdure ¹	Pizza ¹⁻⁷	Passato di verdure e legumi	Vellutata di verdure con crostini ¹
	Filetto di merluzzo panato ¹⁻⁴	Uovo	Prosciutto cotto	Frittata con patate ¹⁻⁷	Polpette di pesce
Giovedì	Insalata di verdure crude	Insalata	Insalata di verdure crude		Verdure cotte
	Pane ¹	Pane ¹		Pane ¹	Pane ¹
	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta
	Minestra di brodo vegetale ¹⁻⁹	Ravioli di ricotta al sugo ¹⁻³⁻⁷	Minestra in brodo vegetale ¹⁻⁹	Gnocchi di patate al sugo ¹⁻³⁻⁷	Pasta con ragù ¹
	Pollo arrosto	Arrosto di maiale	Pollo arrosto	Hamburger in umido ¹⁻³⁻⁷	formaggio
	Patate	Insalata di verdure cotte	Patate lesse o in verde	Insalata	Insalata di verdure
	Pane ¹	Pane ¹	Pane ¹	Pane ¹	Pane ¹
	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta

15-11-2024

Dr. S. M. G. G. G.

Venerdì	Pasta al sugo ¹		Risotto parmigiana ⁷		Risotto al sugo		Risotto con verdure o parmigiana ⁷		Pasta in bianco ¹	
	Uovo		Formaggio dolce ⁷		Frittata con verdure o uovo ³⁻⁷		Formaggio/ mozzarella ⁷		Scaloppine di vitellone	
	Verdure cotte		Insalata di verdure crude		Insalata di verdure crude		Verdure di stagione		Purè	
	Pane ¹		Pane ¹		Pane ¹		Pane ¹		Pane ¹	
	Frutta		Frutta		Frutta		Frutta		Frutta	

45-11-2024

COMUNE DI BONORVA

Primavera-estate

*Codice ricettario con allergeni allegato

	1^ settimana	2^ settimana	3^ settimana	4^ settimana
Lunedì	Pasta al pesto ¹⁻²	Pasta al sugo ¹	Ravioli di ricotta e spinaci ¹⁻³	Risotto alla parmigiana ⁷
	Scaloppine di vitellone	Pollo al forno	Uovo	Scaloppine di suino
	Verdure di stagione	Verdure di stagione	Verdure di stagione	Verdure di stagione
	Pane ¹	Pane ¹	Pane ¹	Pane ¹
Martedì	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta
	Risotto allo zafferano ¹	Risotto in bianco ¹	Pasta in bianco ¹	Pasta al ragù ¹
	Passo al forno	Uovo	Hamburger	Mozzarella ⁷
	Verdure di stagione	Verdure di stagione	Verdura	Verdure di stagione
Mercoledì	Pane ¹	Pane ¹	Pane ¹	Pane ¹
	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta
	Passato di verdure	Minestra vegetale	Passato di verdure	Minestra in brodo di carne ¹
	Prosciutto cotto	Polpette	Filetto di merluzzo	bollito ⁹
Giovedì	Patate	Patate	Insalata	Pure di patate
	Pane ¹	Pane ¹	Pane ¹	Pane ¹
	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta
	Pasta alle zucchine ¹	Pasta al ragù ¹	Lasagne al forno ¹	Pasta al sugo ¹
Venerdì	Uovo	Filetto di pesce	Prosciutto cotto	Pesce al forno
	Verdura di stagione	Verdura di stagione	Verdura di stagione	Verdure di stagione
	Pane ¹	Pane ¹	Pane ¹	Pane ¹
	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta
	Pasta olio e grana ¹	Pasta al tonno ¹	Pasta in bianco ¹	Pasta primavera ¹
	Filetto di merluzzo	Formaggio ⁷	Pollo arrosto	Prosciutto cotto
	Verdure di stagione	Verdure di stagione	Patate	Verdure di stagione
	Pane ¹	Pane ¹	Pane ¹	Pane ¹
	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta



Dietista del S.I.A.N.

(Servizio Igienistico Alimentare e Nutrizionale)

Dott. ssa Maria Grazia Villa

Per il Servizio Sanitario